

# Transalpine: Knackige Tour über Alpen

## Wettbewerb Zweierteams kommen aus aller Welt

**Oberstdorf** Zum neunten Mal stellen sich von 31. August bis 7. September kommenden Jahres rund 500 Läuferinnen und Läufer aus mehr als 30 Nationen der Herausforderung „Gore Tex –Transalpine-Run“ und überwinden dabei nicht nur geografische, sondern auch persönliche Grenzen. Mehr als 15000 Höhenmeter und über 250 spannende Trail-Kilometer gilt es auf der fast komplett neu gestalteten Westroute zu absolvieren.

Der Startschuss fällt heuer Oberstdorf, von wo aus die Strecke weiter über Lech und St. Anton in die Schweiz führt. Dort warten mit Samnaun und Scuol zwei weitere Etappenziele, ehe es schließlich über die italienische Grenze nach St. Valentin am Reschenpass und Sulden bis ins endgültige Ziel nach Latsch im Vinschgau geht. „Wir sind immer auf der Suche nach neuen, land-

schaftlich einmaligen Strecken und ich freue mich, dass wir für das kommende Jahr wieder eine sehr attraktive Route über die Alpen gefunden haben, so Projektleiterin Uta Albrecht.

Seit der Premiere 2005 hat sich der Etappenlauf zu einer der weltweit begehrtesten Trailrunning-Veranstaltungen entwickelt. Jedes Jahr ist er zunehmend früher ausgebucht und treibt Zweierteams aus aller Welt zu persönlichen Höchstleistungen. Die perfekte Organisation, der familiäre Charakter und spektakuläre Trails über den Alpenhauptkamm sorgen für unvergessliche Erlebnisse unter den Läufern. Auch 2013 warten wieder einige ganz besondere Highlights auf die Teilnehmer.

„Steile Aufstiege und spannende Downhills wechseln sich permanent ab, flache Passagen sind äußerst sel-

ten. Besonders am dritten Tag sind bei knapp 3000 Höhenmetern bergauf starke Beine gefragt. Auch bei der Abschluss-Etappe geht es noch einmal ordentlich zur Sache: es warten nicht nur mehr als 3000 Höhenmetern im Abstieg, sondern mit dem Madritschjoch (3.123 Meter) auch die höchste Passage, die wir je beim Transalpine gelaufen sind“, verrät Streckenchef Wolfgang Pohl.

Durchschnittlich gilt es auf den acht Etappen täglich rund 35 Kilometer und 2.000 Höhenmetern im Aufstieg zu absolvieren. Seite an Seite kämpfen die Zweierteams aus aller Welt in den Kategorien Men, Women, Master Men, Senior Master und Mixed um den Sieg. Nur wer physisch und psychisch top fit ist, bekommt am Ende das begehrte Finisher-Shirt überreicht. (az)

 [www.planb-event.com](http://www.planb-event.com)

