

Garmin Connect will be unavailable due to maintenance on Thursday July 28, from 07:45 AM to 08:45 AM Central Daylight Time (GMT/-5) [Übersetzen](#).

## Nebelhorn-LaufbacherEck-Himmeleck-Oytl

Sa, 23 Jul 2011 7:59 (GMT+01:00) Mitteleuropäische Zeit  
 von [antondodophilipp](#) | [Compare similar activities](#)  
 Aktivitätstyp: **Laufen** | Ereignistyp: **Training**  
 Berglauf im Dauerregen

[Zurück](#) [Weiter](#)

[Details](#) [Zwischenzeiten](#) [Player](#)

### Übersicht

#### Gesamt

Zeit: 03:44:16  
 Distanz: 28.92 km  
 Positiver Höhenunterschied: 1,812 m  
 Kalorien: 1,947 cal

#### Zeitmessung

Pace Geschwindigkeit

Zeit: 03:44:16  
 Zeit in Bewegung: 03:19:57  
 Elapsed Time: 03:44:17  
 Ø Pace: 07:44 min/km  
 Avg Moving Pace: 06:54 min/km  
 Beste Pace: 13:51 min/km

#### Höhe über Meeresspiegel

Positiver Höhenunterschied: 1,812 m  
 Negativer Höhenunterschied: 1,808 m  
 Min. Höhe: 826 m  
 Max. Höhe: 2,129 m

#### Herzfrequenz

bpm % max. Herzfrequenz Bereiche

Ø HF: 135 bpm  
 Max. HF: 185 bpm

#### Temperatur

Min. Temperatur: 2.0 Å°C  
 Max. Temperatur: 7.7 Å°C

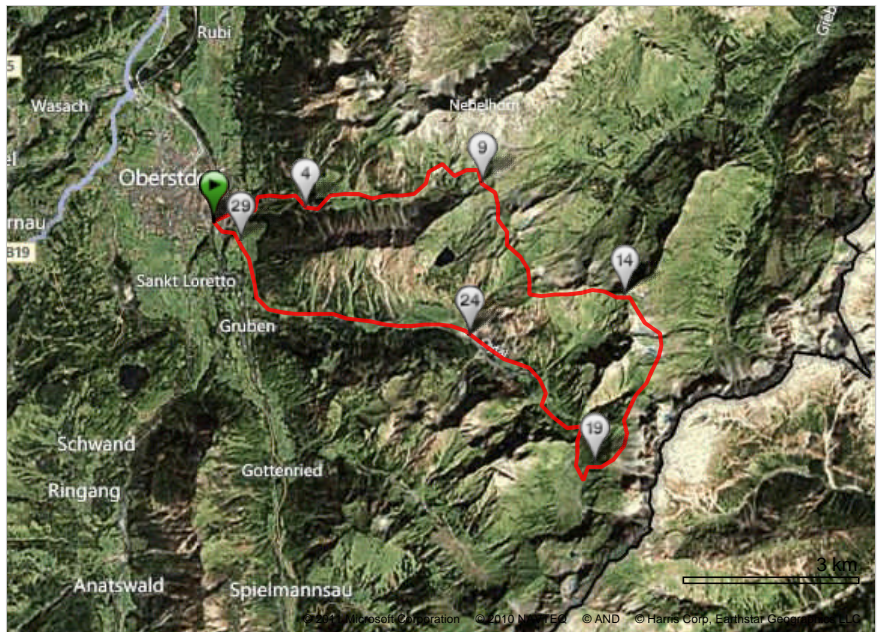
#### Runden

Zwischenzeiten anzeigen

Weitergeben Einbinden Exportieren Google Earth Drucken  
 An Gerät senden

### Karte

Runden

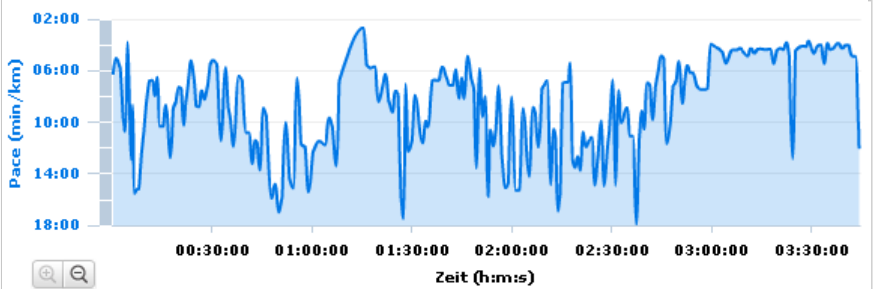


### Karten

Durchschnitt

#### Zeitmessung

Zeit



#### Höhe über Meeresspiegel

Distanz

