

Garmin Connect will be unavailable due to maintenance on Thursday July 28, from 07:45 AM to 08:45 AM Central Daylight Time (GMT/-5) [Übersetzen](#).

Nebelhorn-LaufbacherEck-Himmeleck-Oytal

Sa, 23 Jul 2011 7:59 (GMT+01:00) Mitteleuropäische Zeit
 von [antondodophilipp](#) | [Compare similar activities](#)
 Aktivitätstyp: **Laufen** | Ereignistyp: **Training**
 Berglauf im Dauerregen

[Zurück](#) [Weiter](#)

[Details](#) [Zwischenzeiten](#) [Player](#)

Übersicht

Gesamt

Zeit: 03:44:16
 Distanz: 28.92 km
 Positiver Höhenunterschied: 1,812 m
 Kalorien: 1,947 cal

Zeitmessung

Pace Geschwindigkeit

Zeit: 03:44:16
 Zeit in Bewegung: 03:19:57
 Elapsed Time: 03:44:17
 Ø Pace: 07:44 min/km
 Avg Moving Pace: 06:54 min/km
 Beste Pace: 13:51 min/km

Höhe über Meeresspiegel

Positiver Höhenunterschied: 1,812 m
 Negativer Höhenunterschied: 1,808 m
 Min. Höhe: 826 m
 Max. Höhe: 2,129 m

Herzfrequenz

bpm % max. Herzfrequenz Bereiche

Ø HF: 135 bpm
 Max. HF: 185 bpm

Temperatur

Min. Temperatur: 2.0 Å°C
 Max. Temperatur: 7.7 Å°C

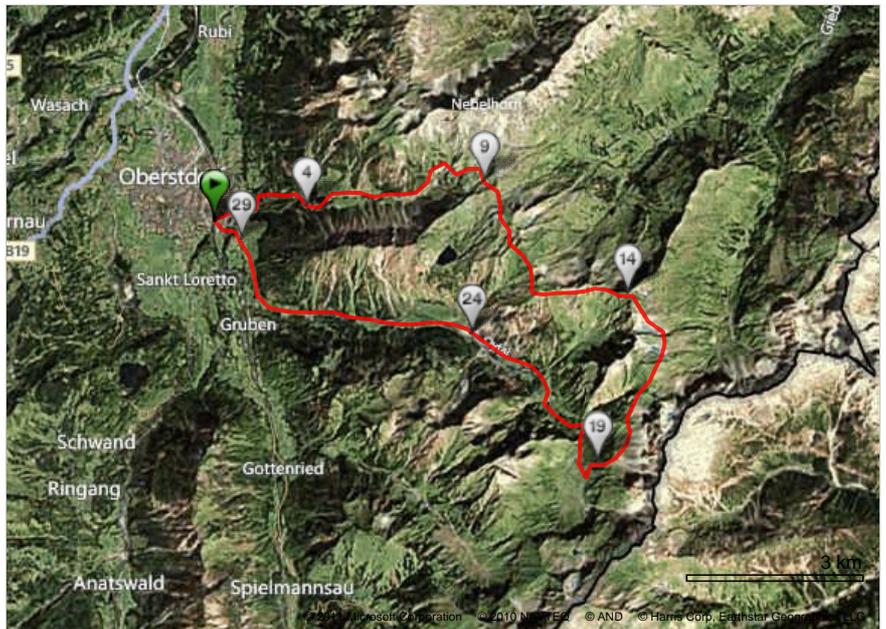
Runden

[Zwischenzeiten anzeigen](#)

Weitergeben Einbinden Exportieren Google Earth Drucken
 An Gerät senden

Karte

Runden

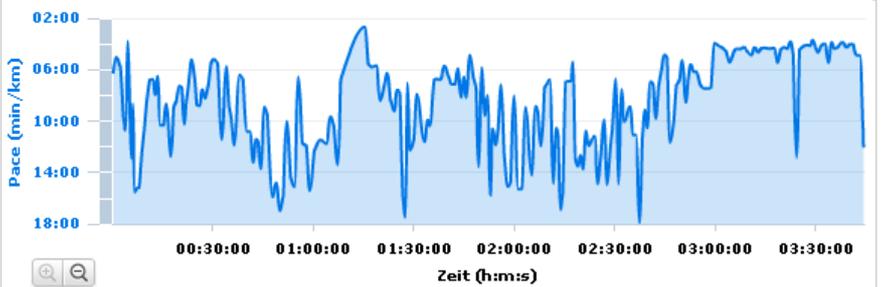


Karten

Durchschnitt

Zeitmessung

Zeit



Höhe über Meeresspiegel

Distanz

